



ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι ακόλουθοι εσωτερικοί κανονισμοί συμφωνήθηκαν στις 14/10/2015

Κριτήρια Πλήρους Μέλους:

Κάθε μέλος θα πρέπει να έχει συμπληρώσει 100 ώρες προσωπικής ανάπτυξης και από τις οποίες τουλάχιστο οι 25 ώρες να είναι προσωπικής θεραπείας

Αν ένα άτομο έχει αποκτήσει την ειδίκευση του στην ΓΣΨ αλλά δεν πληροί όλα τα κριτήρια του συνδέσμου θα μπορεί να εγγραφεί ως εκπαιδευόμενο μέλος και να συμπληρώσει αυτά που του υπολείπονται μετά και να ζητήσει επανεξέταση της αίτησης του για πλήρες εγγραφή.

Κάθε μέλος θα πρέπει να έχει ολοκληρώσει 8 περιστατικά (200 ώρες) πρακτική και 100 ώρες εποπτείας.

Για να εγγραφεί ένα άτομο ως εκπαιδευόμενο μέλος θα πρέπει να προσκομίσει εγγραφή σε αναγνωρισμένη από τον σύνδεσμο σχολή ΓΣΨ και βεβαίωση φοίτησης.

Τέλη εγγραφής μελών: 80€ πλήρες μέλη (όπως ορίζεται ήδη από το καταστατικό), 50€ εκπαιδευμένα μέλη, 20€ συνδεόμενα μέλη, 100€ Συνδεόμενοι Οργανισμοί Μέλη, 150€ για Πλήρες Μέλη Οργανισμούς

Αγορά Υπηρεσιών: Για αγαθά 150 Ευρώ και άνω θα πρέπει να ζητούνται τουλάχιστο 2 προσφορές από διαφορετικές εταιρείες/άτομα.

Απαρτία σε συνεδρίες του ΔΣ: Όσο αφορά το Άρθρο 20 Σύνοψη και Λειτουργία Διοικητικού Συμβουλίου, σημείο: Απαρτία ΔΣ. Συμφωνήθηκε από τα μέλη ΔΣ όπως προστεθούν στους εσωτερικούς κανονισμούς τα ακόλουθα διευκρινιστικά

σημεία για να καλύπτεται η ασάφεια του καταστατικού όσο αφορά την απαρτία μελών σε συνεδρία («Το Διοικητικό Συμβούλιο βρίσκεται σε απαρτία όταν παρευρίσκονται 3 τουλάχιστον μέλη του»):

Η ύπαρξη απαρτίας να προβλέπει, α). την έγκαιρη (τουλάχιστον μια εβδομάδα πριν) και έγκυρη (σαφή επικοινωνία και απάντηση), ενημέρωση όλων των μελών του ΔΣ, β). τουλάχιστον τα 2 από τα 3 μέλη να είναι ο Πρόεδρος, η Αντιπρόεδρος ή/και η Γραμματέας. Η όποια απόφαση πρέπει να καλύπτεται από την ύπαρξη συμφωνημένων πρακτικών με υπογραφές του Προέδρου (ή αντιπροέδρου σε περιπτώσεις που χρήζει απαραίτητη και δικαιολογημένη η αντικατάσταση του

Προέδρου) και του γραμματέα, αλλιώς ορίζεται ως άκυρη και ανακριβής.

Ένταξη οργανισμών/ινστιτούτων ως μέλη του ΣΓΣΨΚ: Ένας οργανισμός για να μπορεί να γίνει πλήρες μέλος, πρέπει να λειτουργεί ως οργανισμός για τουλάχιστο 2 χρόνια, αλλιώς μπορεί να εγγραφεί ως Συνδεόμενο Μέλος –



Οργανισμός και να επαναξιολογηθεί η αίτηση του για πλήρες μέλος όταν συμπληρωθούν τα 2 χρόνια λειτουργίας. Δύναται να ζητηθούν περισσότερες διευκρινίσεις και στοιχεία μετά τα 2 χρόνια λειτουργίας του οργανισμού, και αν τρέχει δομημένο

πρόγραμμα Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας, στοιχεία του προγράμματος. Σε περίπτωση που ένα μέλος ολοκληρώσει τα 2 χρόνια λειτουργίας του κατά τη διάρκεια ενός τρέχοντος έτους ως συνδεδεμένο μέλος δύναται να



αιτηθεί επανεξέταση με στόχο την αλλαγή ιδιότητας μέλους ως πλήρες. Από τη στιγμή που το ποσό εγγραφής συνδεδεμένου μέλους έχει προεξοφληθεί, ο οργανισμός μέλος δεν έχει άλλες οικονομικές υποχρεώσεις προς το ΣΓΣΨΚ για το τρέχον έτος.

Τίτλοι μέλους μπορεί να είναι:

- ΕΜ/ΣΓΣΨΚ (εκπαιδευόμενο μέλος),
- ΠΜ/ΣΓΣΨΚ (πλήρες μέλος),
- ΣΜ/ΣΓΣΨΚ (συνδεδεμένα),
- ΕπΜ/ ΣΓΣΨΚ (επίτιμα).
- Για τους Οργανισμούς Μέλη οι τίτλοι που θα δίνονται είναι: ΟΠΜ/ΣΓΣΨΚ (Οργανισμός Πλήρες Μέλος), ΟΣΜ/ΣΓΣΨΚ (Οργανισμός Συνδεδεμένο Μέλος). Επιπλέον τα πλήρη μέλη οργανισμοί μπορούν να αναφέρονται στην ιδιότητα τους ως «Εγγεγραμμένα εκπαιδευτικά Ινστιτούτα στο ΣΓΣΨΚ» και τα συνδεδεμένα «Συνδεδεμένα εκπαιδευτικά Ινστιτούτα στο ΣΓΣΨΚ».

Οι ακόλουθοι εσωτερικοί κανονισμοί συμφωνήθηκαν στις 09/03/2016

Κριτήρια εκπαιδευόμενων, προπατορικών κ.α.

Αν κάποιο άτομο παρουσιαστεί για εγγραφή, σε οποιαδήποτε κατηγορία μέλους, σημαντικός παράγοντας προς αξιολόγηση είναι αν έχει παρακολουθήσει την/τις μετεκπαιδεύσεις του πριν την ίδρυση του ΣΓΣΨΚ. Αν συμβαίνει αυτό και τα κριτήρια εκπαίδευσης του δεν καλύπτουν την απαραίτητη επάρκεια για μελλοντική εγγραφή του ως πλήρες μέλος, το άτομο δεν αποκόπτεται από την διαδικασία έγκρισης πλήρες μέλους. Το ΔΣ αποφασίζει και ενημερώνει το μέλος για την περαιτέρω εκπαίδευση και επάρκεια του, με στόχο την επαγγελματική και προσωπική ανάπτυξη του αιτητή, στο σημείο που θα καλύπτονται στο μέλλον τα κριτήρια του ως πλήρες μέλος. Σε περιπτώσεις που τα πιο πάνω δεν θα είναι εφικτά τότε το ΔΣ του ΣΓΣΨΚ θα αποφασίζει μέσα από μια εξατομικευμένη διαδικασία για κάθε αιτητή, με κύριο οδηγό το καταστατικό και τους εσωτερικούς κανονισμούς του ΣΓΣΨΚ.

Εκπαιδευόμενα μέλη

Ορίζουμε ότι ένα μέλος μπορεί να εγγραφεί ως εκπαιδευόμενο εάν παρακολουθεί μετεκπαίδευση, που δύναται να καλύψει τα κριτήρια πλήρες μέλους στο μέλλον ή αν βρίσκεται σε περίοδο διαλείμματος από τέτοιας μορφής

εκπαίδευση. Σε περίπτωση που το πρόγραμμα που παρακολουθεί ή έχει βάλει σε παύση δεν καλύπτει τα κριτήρια πλήρες μέλους στο μέλλον, οφείλουμε να ενημερώσουμε τον αιτητή για τα επιπρόσθετα στοιχεία που θα πρέπει να παρουσιάσει έτσι ώστε να φτάσει τα κριτήρια του ΣΓΣΨΚ.

Κριτήρια για προπατορικά μέλη



1. Κάτοχοι μεταπτυχιακού τίτλου MSc ή /και PhD στη ψυχολογία, συμβουλευτική, κοινωνική εργασία, ψυχιατρική ή άλλο σχετικό τομέα της ψυχικής υγείας.
2. Πέντε χρόνια αποδεδειγμένης κλινικής άσκησης βασισμένη στη ΓΣΨ που θα καλύπτει τουλάχιστο 1000 ώρες εποπτευόμενης κλινικής άσκησης οι οποίες αποδεικνύονται με γραπτή βεβαίωση από τον/τους επόπτες.
3. Δυο συστατικές επιστολές από ειδικούς ψυχικής υγείας γνώστες των γνωσιακών συμπεριφορικών δεξιοτήτων του αιτητή.
4. Ενασχόληση με θέματα ΓΣΨ (παρακολούθηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων/ σεμιναρίων, διδασκαλία, συγγραφή επιστημονικών άρθρων κ.α.).

Διευθέτηση ζητήματος με αιτητές που προέρχονται

από το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Αθήνας διετούς ή τριετούς εκπαίδευσης.

Διετές πρόγραμμα

Όσο αφορά το διετές πρόγραμμα εκπαίδευσης στην Αθήνα, τα υπάρχοντα στοιχεία που μας έχουν δοθεί από τους αιτητές αποτελούν επαρκή απόδειξη για την εγγραφή τους, ως εκπαιδευόμενα μέλη.

Τριετές πρόγραμμα

Σχετικά με όσους έχουν ολοκληρώσει το τριετές πρόγραμμα στην Αθήνα, τα στοιχεία που έχουμε στα χέρια μας και πάλι από τους αιτητές, παρόλο που δεν πληρούν τα πλήρη κριτήρια με βάση τα όσα έχουν αναφερθεί και συμφωνηθεί πιο πάνω και με βάση την αξιολόγηση που έχει κάνει το ΔΣ ως προς το περιεχόμενο του προγράμματος και τους διδάσκοντες, όσα άτομα προέρχονται από το συγκεκριμένο πρόγραμμα θα τους ζητείται, κάλυψη κριτηρίων για την εγγραφή τους ως πλήρη μέλη και μέχρι εκείνη τη στιγμή θα θεωρούνται εκπαιδευόμενα. Η μετάβαση από εκπαιδευόμενο σε πλήρες μέλος στη συγκεκριμένη περίπτωση θα μπορεί να γίνει αμέσως μετά την βεβαίωση που θα αποδεικνύει α) κάλυψη συνολικά 100 ωρών προσωπικής θεραπείας/αυτογνωσίας, β) κάλυψη συνολικά 200 ωρών εποπτευόμενης πρακτικής (που θα συμπεριλαμβάνει την παρουσίαση των 8 περιστατικών, όπως αναφέρεται στο καταστατικό) και γ) κάλυψη 100 ωρών εποπτείας. Σε καμία περίπτωση τα πιο πάνω δεν υπονοούν την έγκριση του προγράμματος εκπαίδευσης που εξετάστηκε ή άλλων προγραμμάτων της συγκεκριμένης σχολής, αφού δεν έχει ληφθεί αίτηση ενδιαφέροντος εγγραφής από μέρος της στο ΣΓΣΨΚ, ούτε έχει περάσει από την καθιερωμένη διαδικασία αξιολόγησης. Οι πιο πάνω αποφάσεις έχουν ληφθεί για σκοπούς εξέτασης και διευκόλυνσης αυτοτελών αιτητών και εμπίπτουν στα κριτήρια εξατομικευμένης αξιολόγησης.

Οι ακόλουθοι εσωτερικοί κανονισμοί συμφωνήθηκαν στις 12/12/2016

Συνοπτικά, αποφασίστηκαν οι πιο κάτω εσωτερικοί κανονισμοί.:

**Σύνδεσμος Γνωσιακών Συμπεριφορικών Ψυχοθεραπευτών Κύπρου
Cyprus Association of Cognitive Behavioural Psychotherapists**

T.Θ. 20357 | T. +357 96999061 | Email: info@cacbp.com



- Πρότυπο συγγραφής και βιβλιογραφικής αναφοράς από την παρούσα φάση θα αποτελούν οι κατευθυντήριες του American Psychological Association (APA)
- Η λέξη «πελάτης» και τα παράγωγα της, θα αποφεύγεται και έναντι αυτού δύναται να χρησιμοποιηθούν όροι όπως «θεραπευόμενος/η» ή το ουδέτερο «άτομο». Με τον ίδιο τρόπο η λέξη «πρόβλημα» και τα παράγωγα της, όπου αυτό είναι εφικτό, συστήνεται να αντικαθιστάτε από λέξεις όπως «δυσκολίες, δυσλειτουργίες, εμπόδια, μη λειτουργικό, κλπ.».
- Τα προς εξέταση Μέλη του συνδέσμου στις περιπτώσεις που δεν καλύπτουν τα κριτήρια εγγραφής τους στην επιθυμητή θέση (π.χ. πλήρες), τότε θα εγγράφονται αυτόματα στην θέση που αναλογεί στο Σύνδεσμο (π.χ. συνδεδεμένα). Ακολούθως, θα ενημερώνονται σχετικά και θα έχουν την δυνατότητα άμεσης μετακίνησης τους σε άλλη κατηγορία σε περιπτώσεις αποδεδειγμένης μελλοντικής επιπλέον επάρκειας. Σε άλλες περιπτώσεις, όπου δηλαδή το πλέον Μέλος, δεν επιθυμεί να βρίσκεται στην κατηγορία που εγκρίθηκε, έχει τη δυνατότητα να αιτηθεί αποχώρηση του από το Σύνδεσμο, όπως αναφέρεται στο καταστατικό.

Οι ακόλουθοι εσωτερικοί κανονισμοί συμφωνήθηκαν στις 10/02/2025

- Τα Πλήρη Μέλη έχουν την υποχρέωση να αποδεικνύουν, κάθε δύο χρόνια, 20 ώρες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης, με σχετικές βεβαιώσεις.
- Κατά την περίοδο επαναξιολόγησης των οργανισμών που ολοκλήρωσαν τα δύο χρόνια ως πλήρες μέλη, οι οργανισμοί και ο Σύνδεσμος οφείλουν να αναφέρονται προσδιορίζοντας αυτή την περίοδο (π.χ. Εγγεγραμμένο Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο στο ΣΓΣΨΚ – υπό επαναξιολόγηση). Η συγκεκριμένη περίοδος επαναξιολόγησης θεωρείται ως περίοδος που το μέλος οργανισμός παραμένει μέλος του συνδέσμου και συνυπολογίζεται στα 2 χρόνια μέχρι την επόμενη επαναξιολόγηση.
- Τα Εγγεγραμμένα Εκπαιδευτικά Ινστιτούτα οφείλουν να ενημερώνουν τον Σύνδεσμο για τις όποιες σχετικές αλλαγές προκύπτουν στην κατάσταση τους (π.χ. αλλαγή στοιχείων επικοινωνίας, μεθόδων εκπαίδευσης, προγράμματος σπουδών, κλπ.).
- Στο έντυπο «Εγκεκριμένοι Γνωσιακοί Συμπεριφορικοί Ψυχοθεραπευτές (που επιθυμούν να συμπεριλαμβάνονται στην λίστα)» ο Σύνδεσμος θα προσθέτει τα ενεργά, Εγγεγραμμένα Εκπαιδευτικά Ινστιτούτα μέλη του, προς την διερεύνηση παραπομπής/ανάθεσης σε εκπαιδευόμενους του. Επίσης, όποιες διευκρινίσεις κρίνονται χρήσιμες και σχετικές θα προστίθενται στην υπό δημοσίευση λίστα. Σημειώνεται ότι είναι ευθύνη του Εγγεγραμμένου Εκπαιδευτικού Ινστιτούτου η καταλληλότητα των παραπομπών ή/και αναθέσεων σε εκπαιδευόμενους του, όπως επίσης ότι ο/η εκπαιδευόμενος/η που θα αναλάβει θα είναι



εγγεγραμμένο μέλος του ΣΓΣΨ.

